

Syömishäiriöni

Ali A. El Fella



Aiheet

- 1 Syömishäiriöni Siemenet
- 2 Sairauden Puhkeaminen
- 3 Hoidon Saamisen Esteet
- 4 Toipuminen ja Merkitys

Ali A. El Fellah

eee

Sertifioitu Psykologian Opiskelija

Koulutettu Kokemusasiantuntija

Jos luet vielä tätä niin oot ihana c:

Laita viestiä ja kerro kuulumisia!

 @pseudopsykologi

1 Syömishäiriöni Siemenet

Lapsuus

- Geneettiset riskit
- Turvaton koti
- Silpominen



Kouluikä

- Narsistinen isä
- Vähävaraisuus
- Kiusaaminen



Nuoruus

- Yksinäisyys
- Mielialaoireilu
- Kehonkuvaongelmat



2 Sairauden Puhkeaminen

Syömishäiriöni

BED -> Ortoreksia -> Bulimia
Epätyypillistä oireilua paljon
Vakavaa oireilua 2018-2021

Laukaisevat tekijät

Vegaaniksi ryhtyminen

Kehotyytymättömyys

Armeijan stressitekijät

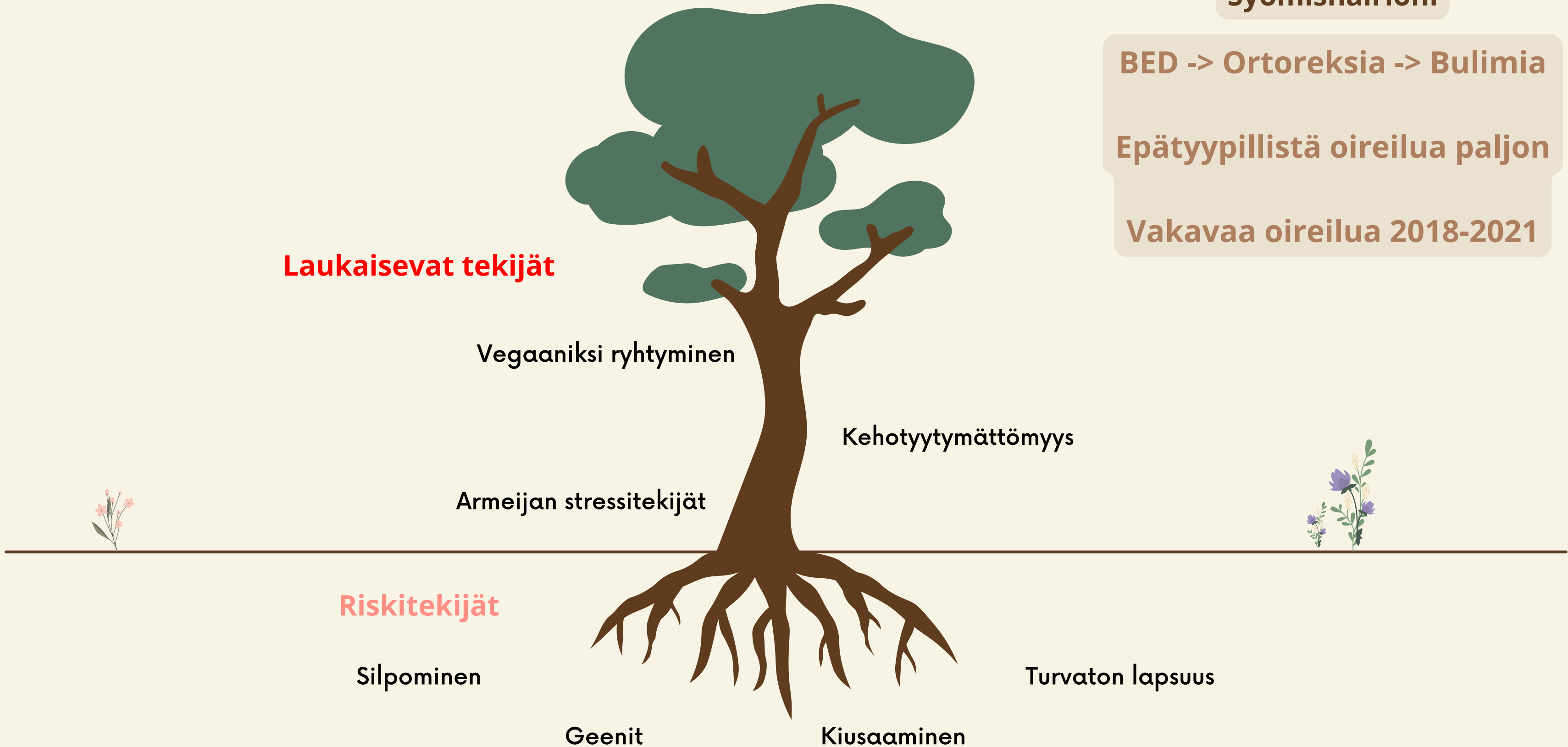
Riskitekijät

Silpominen

Turvaton lapsuus

Geenit

Kiusaaminen



3 Hoidon Saamisen Esteet

Sairaudentunnon puute

- Oireiden kieltäminen

Piti pärjätä omillaan

- Lapsuudesta opittu tapa

Häpeä ja stigma

- Salailu itseltä ja muilta

Vertaisten puuttuminen

- Voiko mies sairastaa?

Esteet hidastivat toipumista
mutta eivät estäneet sitä →

4 Toipuminen ja Merkitys

Haasteet

- Vaikeat ja vanhat tunteet
- Uuteen sopeutuminen



Ammattiapu

- YTHS:n hoitohenkilöt ♥
- Nettiterapia

Käännekohta

- Oman elämän päättäminen
- Elämän jatkaminen lopulta

Toipumisen alku

- Tilanteen tunnistaminen
- Puhuminen läheiselle
- Armollisuus ja anteeksianto

Nykytila

- Orientoituminen elämään
- Merkityksen rakentaminen
- Sairauden kanssa eläminen



Kiitos seurasta ♥

Mitä ajatuksia sulle heräsi?

Ollaan yhteydessä!

 @pseudopsykologi