

NIRSOUDEN TAKANA

ARFID

**MITÄ SINÄ
HALUSIT
LAPSENA?**

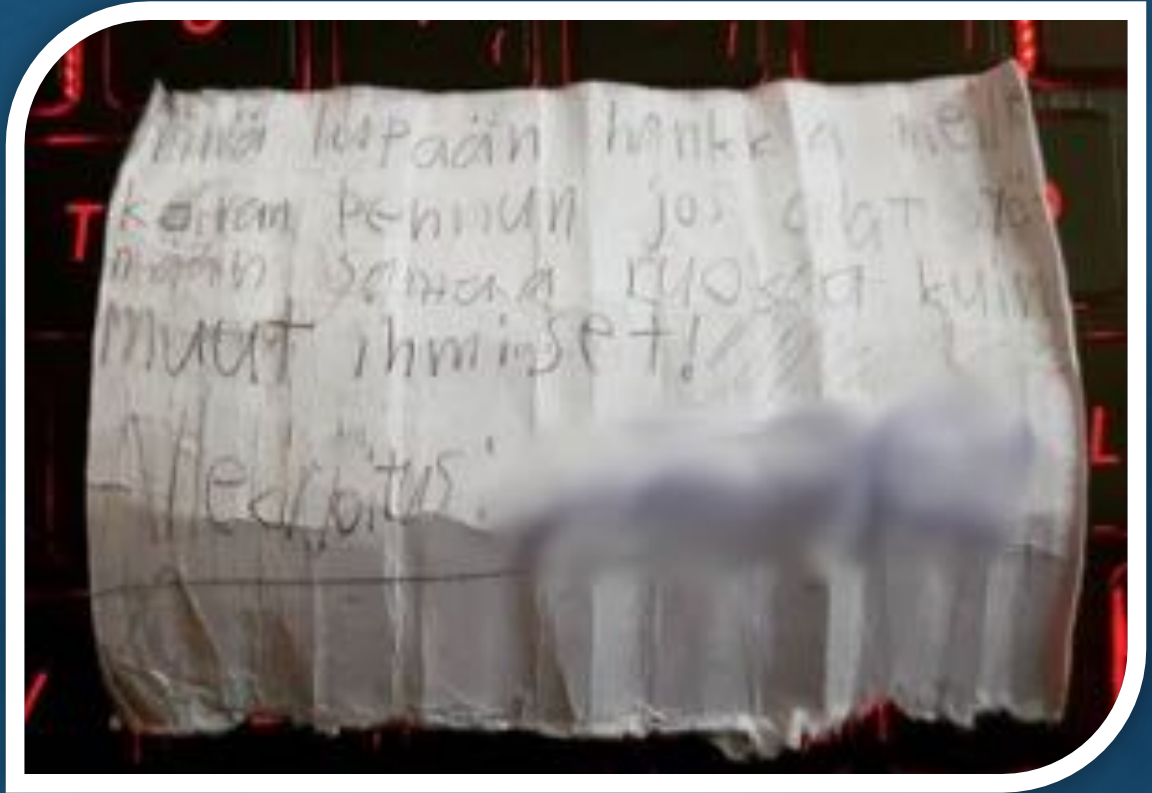
MOTIVAATIO

Sopimus vanhemman kanssa koiranpennun hankkimisesta motivoimaan uusien ruokien maistelussa.

Toteutus ala-asteikäisenä n. 2000-luvun alkupuolella.

Kuvan lappuun kirjoitin näin:

”Minä lupaan hankkia meille koiran pennun jos alat syömään samaa ruokaa kuin muut ihmiset!
Vanhemman allekirjoitus”



**SOPIMUS
EI
TOIMINUT**



2-vuotiaana kakku vielä maistui.

Sitten siirtymä nauraviin nakkeihin
ja ranskalaisiin.

Miksi näin tapahtui, on jäänyt
mysteriksi



**MIKSI SYÖMINEN
ON NIIN
HANKALAA?**

**YLIHERKÄT AISTIT
JA
KEHON REAKTIO**

Rajoitukset

- Ei kastikkeita
- Tarpeeksi kiinteää
- Oikeanlainen tekstuuri
- Lihan oltava kypsennetty oikein
- Kylmät ja kuumat ruoat eivät saa koskea toisiinsa
- Banaania ei saa olla missään muodossa
- Riittävästi makua/maustetta



BUFFETTIEN ILO JA MAHDOLLISUUDET



NIRSO

ADHD:ta ja autismia en voi poistaa itsestäni, vaan ne ovat osa minua.

Syömishäiriö on häiriö, mikä häiritsee elämääni ja siitä on mahdollisuus parantua osittain tai kokonaan.

Minulla on ARFID-syömishäiriö, eikä kyse ole nirsoudesta tai siitä, että olen tuomittu elämään ikuisesti tällä ruokavaliolla.

Syömishäiriöstä on mahdollista parantua ja jonain päivänä toivon saavani tähän apua Suomessa aikuisiällä.

NIRSO

~~NIRSO~~

ARFID