

VÄRIT SISÄLLÄNI

Paikka: Zoom-sovellus

Aika: Ti 7.11., 14.11., ja 21.11. klo 17.30–19.15

Ohjaaja: Joogaohjaaja, taitelija Emmi Ohraniemi

Ilmoittautuminen: kaisa.lehtonen@etelansyly.fi. Osallistumislinkki lähetetään osallistujille erikseen. Osallistujille korvataan tarvittaessa maks. 20 € tarvikke-hankintoja kuittia vastaan.

Hinta: 5 € Etelän-SYLL:n jäsenille, 7 € ei-jäsenille.

Pysähdytään oman kokemuksen äärelle maalaamisen ja kehollisuuden avulla. Työpajan aikana pääset luomaan kerros kerrokselta oman teoksesi kehollisuutta peilaten. Lähestymme jokaisella kerralla maalausta hiukan eri väylän kautta, mikä antaa mahdollisuuden tutkia rauhassa omaa luovuutta ja ilmaisua.

Jokainen kerta pitää sisällään:

- alustuksen teemaan
- hermostoa rauhoittavan liikemeditaation
- intuitiivista ja vapaata maalausta teeman ympärillä
- yhteisen lopetuksen

Materiaalit:

- yksi pingotettu maalaus kangas tai kangaspahvipohja (esim. Clas Ohlson, Tiger tms. voit itse valita koon)
- maalauspaperia
- akryylimaaleja
- tekstuurimassa/muovailupasta teoksen pohjan tekstuurin luomiseen
- siveltimiä, kyniä, pastelleja ja kotoa löytyviä tarvikkeita, kuten vettä, pumpulipuikkoja, veitsi, hammastikkuja tms.

Huomioithan, että vaikka työpajassa käydään läpi muutamia tekniikoita, tarkoitus ei ole keskittyä niihin, vaan antaa tilaa omalle ilmaisulle.

Liikemeditaatio pitää sisällään jokaiselle sopivia kehoon vieviä liikkeitä ja harjoituksia. Sen tarkoitus on rauhoittaa hermostoa ennen maalaamista. Tähän on mahdollisuus käyttää tukena musiikkia, johon jaetaan Spotify-lista työpajan alussa. Tämä on vapaavalintaista.

Huom! Työpaja ei ole terapiamuoto, vaan tarjoaa työkaluja keholliseen kokemiseen luovan työskentelyn avulla.



Kuva: Tuukka Lindholm