



Ryhmätilan huoneentaulu läheisille

Läheisten ryhmään ovat tervetulleita syömishäiriötä sairastavan läheiset, eli vanhemmat, puoliset, isovanhemmat, kummit, ystävät, sukulaiset ja henkilöt, jotka ovat huolissaan oman läheisen terveydestä.

Ryhmät ovat tarkoitettu ainoastaan läheisille, ei sairastaville.



Osallistuminen

- Ryhmissä pyritään avoimeen, luottamukselliseen ja vertaistuelliseen keskusteluun.
- Tavoitteena on luoda tilaa erilaisille kokemuksille ja tunteille. Kuitenkin se, miten paljon kukin osallistuu tai itsestään kertoo, on jokaisen oma päätös.

Tasa-arvoisuus, kunnioitus, vertailun välttäminen

- Kaikki ovat samanarvoisia.
- Jokainen mielipide ja kokemus on yhtä tärkeä. Jokaisen (perheen) kokemus on ainutlaatuinen.
- Vältetään arvottavaa vertailua.

Vertaisuus

- Sama kokemus yhdistää ryhmäläisiä.
- Myös ohjaaja on ensisijaisesti vertainen.

Vastuu

- Osallistujalla on vastuu vain itsestään ja omasta jaksamisestaan.
- Osallistujien ei tarvitse kokea olevansa vastuussa muiden osallistujien tilanteista.

Tuen antaminen, rakentava palaute, toivon ylläpitäminen

- Kiinnitetään huomiota ratkaisuihin.
- Ei kritisoida tai tuomita.

Vaitiolovelvollisuus

- Osallistujilla on vaitiolovelvollisuus.
- Ulkopuolisille voi jakaa omia kokemuksia. Muiden osallistujien asioita ei jaeta ryhmän ulkopuolella.