



Rohkeustodistus

Olen toiminut toipumismyönteisesti tai harjoitellut toipumismyönteistä ajattelua näissä tilanteissa:

Mitä tapahtui?

Ruokakaupassa.

Kun tunnen tarvetta mennä vaa'alle.

Peilin edessä.

Yhteisellä lounaalla muiden kanssa.

Kun itse laatimani säännöt määräisivät minut liikkumaan, vaikka en millään jaksaisi.

Todistuksen myöntäjä