# Etelän-SYLIn
## vuodenvaihde 2026–2027

## AVOIMET VERTAISTUKIRYHMÄT

Osallistumislinkit ja lisätietoa tapahtumakalenterissa.

**Syömishäiriötä sairastavien ja siitä toipuvien vertaistukiryhmä**

**Zoom**
Ma 21.12.2026 klo 17–18.30
Su 3.1.2027 klo 17–18.30

**Asiantuntija ja teema**
**21.12.** Ravitsemusterapeutti Mari Aalto: *Jouluruokarauha – lempeydellä kohti pyhiä!*

**Etelän-SYLIn tilat, Kaapelitehdas, Helsinki**
(Os. Tallberginkatu 1, B-porras, 4. krs)
Ma 28.12.2026 klo 17–18.30

## TYÖNTEKIJÄVETOINEN TUKITOIMINTA

**Kahvihetki**

**Etelän-SYLIn tilat, Kaapelitehdas, Helsinki**
(Os. Tallberginkatu 1, B-porras, 4. krs)
Ti 22.12.2026 klo 12.30–14



## TYÖNTEKIJÖIDEN LOMAT

Työntekijät lomailevat 23.12.2026 alkaen loppiaiseen saakka.

## MUUTOKSET OHJELMASSA

Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia. Muistathan tarkistaa tapahtumakalenteristamme mahdolliset peruutukset ennen tapahtumaa.