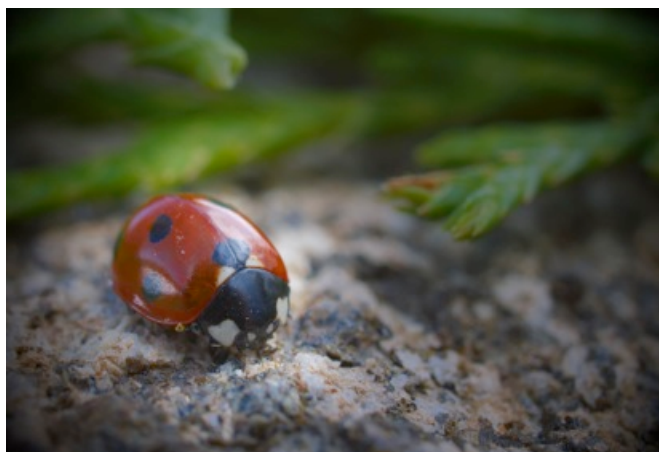




PERJANTAILOUNAS/TUETUN SYÖMISEN RYHMÄ

Kumma kyllä, elämän yksi perusasioista – syöminen – ei aina ole niin yksinkertaista. Syöminen yksin, toisten seurassa tai syöminen ylipäänsä saattaa tuntua hankalalta ja ahdistavalta. Me tiedämme miltä se tuntuu, siksi haluamme tarjota Sinulle mahdollisuuden tulla syömään kanssamme.

Perjantailounas on kaikille ruokailun kanssa kamppaileville avoin lounashetki, johon voit tulla omien eväiden kanssa (lämmitysmahdollisuutena mikroaaltouuni ja vedenkeitin). Paikalla ovat aina vertaisina toimivat työntekijät, jotka ruokailevat kanssasi. Jaetaan tunteet yhdessä – puhutaan niistä tai ollaan vaan ja ymmärretään toisiamme.



Lounasta vietetään **Kaapelitehtaan toimitilassa (Tallberginkatu 1 B 4.krs) perjantaisin klo 11.30-12.30**. Lounaaseen kuuluu tietenkin myös kahvi ja tee, joita tarjotaan talon puolesta! Tulethan paikalle ryhmän aloitusaikana, jotta voimme vaihtaa alkuun kuulumiset ja aloittaa syömisensä yhdessä samaan aikaan.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan !

