

# Tulisitko koulutuspsykoterapia-asiakkaakseni?

Opiskelen parhaillaan traumaterapiaa, ja etsin henkilöitä, jotka olisivat kiinnostuneita koulutuspsykoterapia-asiakkuudesta.

Joskus elämässä on tilanteita, joille kaippaa kuuntelijaa, ja ajatusten jakajaa. Terapian tarve voi kummuta elämäntilanteen kriiseistä, elämänkaaren vaiheista ja lapsuuden kokemuksista, työuupumuksesta tai työelämän haasteista, haastavista ihmissuhteista, menetyksistä, päihteiden käytöstä jne. Kahdestaan asioita saa jäsenettyä paremmin, ja ajatukset selkiytyvät. Samalla voimavarat lisääntyvät, ja katse tulevaisuuteen on kirkkaampi. **Koulutuspsykoterapiaan ovat tervetulleita kaikki, jotka tunnistavat jonkin kokemuksen tai traumaattisen elämäntilanteen, jota haluaa käsitellä luottamuksellisesti.**



Koulutuspsykoterapia on huokealla hinnalla tarjottavaa terapiaa. Oma hintani on puolet normaalista psykoterapiahinnasta, eli n. 40,- (45 min.), ja siitäkin voidaan tarvittaessa neuvotella.

Vastaanottoni on Vantaan Myyrmäessä, Jönsaksentie 6, aivan juna- ja bussiaseman vieressä. Vastaanotolleni on helppo tulla julkisilla tai autoillen.

Olethan yhteydessä joko sähköpostitse [saija.tahkola\(at\)terapinova.fi](mailto:saija.tahkola(at)terapinova.fi) tai puhelimitse 040 8474 524.

Sovitaan ensin tutustumiskäynnistä, jonka jälkeen voit tehdä päätöksen terapian aloittamisesta. Tutustumiskäynti on maksuton.

Voin aloittaa terapiat 15.5 alkaen.

Lämpimästi tervetuloa!

Saija Tahkola  
traumaterapiaopiskelija  
perheterapeutti