



# Etelän-SYLI ry

## VERTAISTUKEA SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

### Etelän-SYLI ry on

Helsingin ja Uudenmaan alueella toimiva Syömishäiriöliiton alueyhdistys, joka tarjoaa tietoa, neuvontaa ja vertaistukea syömishäiriöön sairastuneille ja heidän läheisilleen.

**Me Etelän-SYLIssä tiedämme, miltä syömishäiriö tuntuu.** Yhdistyksessä on mukana paljon ihmisiä, jotka ovat sairastaneet syömishäiriön ja toipuneet, kulkeneet läheisenä rinnalla ja kääntäneet kokemuksen voimaksi toimimalla nyt toisten vertaistukena. Uskomme, että syömishäiriöstä on mahdollista toipua täysin. Pienin askelin, kaikessa rauhassa, itseään kuunnellen.

**Tarjoamme monenlaisia matalan kynnyksen vertaistukiryhmiä** sairastaville ja läheisille. Lisäksi vapaaehtoisemme toimivat sähköpostitukihenkilöinä ja vertaiskavereina. Voit myös osallistua kursseille, luennoille ja virkistystapahtumiin – ja aina voit tietenkin myös tulla ensin tapaamaan meitä työntekijöitä ja juttelemaan tilanteestasi.

**Olet lämpimästi tervetullut mukaan** toimintaamme,  
Sinun ei tarvitse jäädä yksin.

### Työntekijät tavoitat

Suvi.ala-venna(at)etelansyli.fi / 045 841 6853  
uura-liina.lahti(at)etelansyli.fi / 040 535 1626

[www.etelansyli.fi](http://www.etelansyli.fi)



Yhdistyksen toimitila sijaitsee Kaapelitehtaalla Ruoholahdessa, Tallberginkatu 1, B-rappu, 4. krs.