



Suljettu vertaistukiryhmä bulimiaa sairastaville

Keväällä 2018 aloittaa uusi suljettu vertaistukiryhmä bulimiaa sairastaville. Ryhmää ohjaavat kaksi vapaaehtoistamme, *Lotta ja Mira*. Molemmilla ohjaajilla on omakohtaista kokemusta bulimian sairastamisesta ja siitä toipumisesta.

Ryhmä kokoontuu kevään aikana **kymmenen kertaa joka toinen keskiviikko klo 17.30-19.00**. Päivät ovat **10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3., 4.4., 18.4., 2.5. ja 16.5.** Kokoontumispaikkana toimii Etelän-SYLI:n toimitilat Kaapelitehtaalla. Ryhmään otetaan **8 osallistujaa** ilmoittautumisjärjestyksessä. Ryhmä on **maksuton**.

Ensimmäinen ryhmäkerta toteutetaan tutustumis- ja ideointikertana. Jokaisella ryhmään ilmoittautuneella on halutessaan mahdollisuus kertoa, millaisia teemoja haluaisi ryhmässä käsiteltävän. Ryhmä on kuitenkin ensisijaisesti vertaistuellinen ja teemat ohjaavat keskustelua löyhästi. Jokainen saa tuoda kullekin ryhmäkerralle myös ne asiat, jotka mielen päällä eniten askarruttavat.

Ilmoittaudu rohkeasti mukaan!

Lisäkysymykset ja ilmoittautumiset Uuralle: [uura-liina.lahti\(at\)etelansyli.fi](mailto:uura-liina.lahti(at)etelansyli.fi) pe 15.12. mennessä.

