



Vertaistuellalla on tutkitusti suuri vaikutus ihmisen hyvinvointiin. Etelän-SyLi ry tarjoaa vertaistukea monien eri väylien kautta, jotta jokainen voisi löytää itselleen sopivan keinon tuen saamiseksi. Yksi näistä muodoista on vertaiskaveritoiminta. Vertaiskaveritoiminnan kautta apu ja tuki rantautuu sairastavan arkeen, omaan toimintaympäristöön, missä elämän haastavia hetkiä voidaan käydä yhdessä läpi vertaisen kanssa.

Älä jää yksin!

VERTAISKAVERITOIMINTA

www.etelansyli.fi