

Kaikille avoin ja maksuton luento – **FBT-hoitomalli syömishäiriöhoidossa** 18.9. klo 17.30-19.30.

Perhepohjainen hoito kestää puolesta vuodesta vuoteen. Hoidon alussa fokus on vanhempien vapauttaminen sairauden aiheuttamasta syyllisyydestä ja voimavarojen tukeminen ravitsemuskuntoutuksen toteuttamiseksi psykoedukatiivisin keinoin. Perhettä rohkaistaan työstämään ajatusta ja toimintaa siitä, miten he parhaiten voisivat tukea nuorta korjaamaan aliravitsemustilaa. Vanhempien sairauden ymmärryksen ja voimistumisen myötä, pelko sairautta kohtaan lievittyy ja syömishäiriötä vastaan voidaan taistella kaikin voimin. Lopuksi perhettä tuetaan takaisin normaaliin perhe-elämään, elämään ilman syömishäiriön vaikutusta.

Mitä ilmeisemmin Perhepohjainen hoito (FBT) on 12-18 -vuotiaiden laihuushäiriötä sairastaville nuorille vuoden seurannassa tehokkaampi kuin yksilökeskeinen terapia (AFT). (Käypä hoito suositus, Syömishäiriöt, 2014.)

Luento pidetään Etelän-SYLI ry:n toimitilassa Kaapelitehtaalla!
Ilmottautumiset sähköpostitse: uura-liina.lahti@etelansyli.fi

