

Etelän-SYLI ry
Tallberginkatu 1 C 115
(käynti B-rappu, 4. krs.)
00180 Helsinki
info(at)etelansyli.fi
www.etelansyli.fi
Y-tunnus: 1953728-9



AHMIMISHÄIRIÖ JA AHMINTAHÄIRIÖ - TYÖKALUJA SYÖMISEN HALLINTAAN SAAMISEEN

27.3.2019 klo: 17.30–19.30
Etelän-SYLI ry:n toimitilassa Kaapelitehtaalla

Työkaluja ahmimishäiriöstä tai ahmintahäiriöstä kärsivälle. Ahmimishäiriö ja ahmintahäiriö ovat vakavia syömishäiriöitä jotka vaikuttavat suuresti ihmisen oloon ja arkeen. Millaisia keinoja ja työkaluja voi käyttää askelina kohti parempaa vointia, ja kohti toipumista? Illan asiantuntijana toimii Syömishäiriökeskuksen sairaanhoitaja Ira Zetterborg!

Lämpimästi tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja halutessasi keskustelemaan aiheesta!

Luento on kaikille **avoin ja maksuton!**

Ilmoittautumiset sähköpostitse osoitteeseen: [uura-liina.lahti\(at\)etelansyli.fi](mailto:uura-liina.lahti(at)etelansyli.fi)

