

Etelän-SYLI ry
Tallberginkatu 1 C 115
(käynti B-rappu, 4. krs.)
00180 Helsinki
info(at)etelansyli.fi
www.etelansyli.fi
Y-tunnus: 1953728-9



NYKY-YHTEISKUNNAN KEHOIHANTEET JA KEHOPOSITIIVISUUS

Nyky-yhteiskunnan kehoihanteiden keskellä on ajoittain haastavaa kehua itseään, olla kritisoimatta ja kertoa itselleen, että mä olen hyvä just näin! Arjen kiireessä voi jopa unohtua positiivinen keskustelu itsensä kanssa tai ehkä ei vain ole sanoja, miten sen keskustelun aloittaisi. Kehopositiivisuus on avainsana tuohon keskusteluun. Kehopositiivisuudesta puhutaan nykypäivänä paljon, myös kritisoiden. Mitä oikein on kehopositiivisuus? Kuka voi olla kehopositiivinen? Mistä voi löytää kehopositiivisuuden polun, jota pitkin voisi kulkea?

Illan asiantuntijana toimii:

Petra Kangas

Liikunnanopettaja, esimies
Opinto-ohjaaja
Syömishäiriötä sairastavan nuoren aikuisen äiti
Etelän-SYLI ry:n hallituksen jäsen

Aika: Tiistaina 4.6.2019 klo 17.30–19.30

Paikka: Etelän-SYLI ry:n toimitilassa Kaapelitehtaalla, osoitteessa: Tallberginkatu 1 (B-rappu, 4. krs)

Hinta: Maksuton!

Ilmoittautuminen: uura-liina.lahti(at)etelansyli.fi

