

Etelän-SYLI ry
Tallberginkatu 1 C 115
(käynti B-rappu, 4. krs.)
00180 Helsinki
info(at)etelansyli.fi
www.etelansyli.fi
Y-tunnus: 1953728-9



MATKA OMAAN ITSEEN KIRJOITTAEN: KIRJALLISUUSTERAPEUTTINEN RYHMÄ

Kiinnostaako sinua kirjoittaminen? Entä haluaisitko tutkia itseäsi luovin menetelmin? Kiinnostaisiko sinua lähteä matkalle omaan itseen luovan kirjoittamisen ja kirjallisuuden avulla?

Kirjallisuusterapeuttisessa ryhmässä työstämme omaa identiteettiä, minäkuvaa ja sairastumista luovin menetelmin. Työskentelemme kirjallisuusterapeuttisten harjoitusten avulla. Harjoitusten lähtökohtina käytämme myös muitakin taidemuotoja, kuten valokuvaa, musiikkia, elokuvaa, kuvataidetta sekä räppiä. Luovan toiminnan lisäksi työskentelymme koostuu myös keskustelusta avoimessa, turvallisessa ja luottavaisessa ilmapiirissä.

Työskentelymme tavoitteena on löytää lisää voimavaroja toipumisen matkalle ja mahdollisesti oppia itsestä jotain uutta luovien menetelmien avulla.

Kirjallisuusterapeuttinen **ryhmä on suljettu** ja kokoontumisia on noin kerran kuukaudessa, yhteensä kahdeksan kertaa vuoden 2019 aikana. Jokainen kokoontumiskerta rakentuu tietyn teeman ympärille. Ryhmä kokoontuu **Etelän-SYLI ry:n toimistolla** Kaapelitehtaalla **lauantaisin 30.3., 27.4., 25.5., 31.8., 28.9., 26.10., 30.11. ja 21.12.2019 klo 10.00-12.30.**

Kirjallisuusterapeuttisen ryhmän *ohjaaja Kaisu Kinnunen* on kirjallisuusterapiaohjaaja, luovan kirjoittamisen ohjaaja, vapaa kirjoittaja, Globalisti-lehden päätoimittaja sekä sosiaalipedagogi, joka on erittäin kiinnostunut taidepedagogisten menetelmien hyödyntämisestä eri kohderyhmissä terapeuttisessa ja voimavarakeskeisessä työskentelyssä.

Lämpimästi tervetuloa yhteiselle matkalle!

Ryhmä on **maksuton, ilmoittautumiset:** [uura-liina.lahti\(at\)etelansyli.fi](mailto:uura-liina.lahti(at)etelansyli.fi)

