

**Etelän-SYLI ry**

Tallberginkatu 1 C 115  
(käynti B-rappu, 4. krs.)  
00180 Helsinki  
info(at)etelansyli.fi  
www.etelansyli.fi  
Y-tunnus: 1953728-9



## JÄSENKIRJE

Yhdistyksen kevät oli jälleen hyvin antoisa vertaistukiryhmien-, luento- ja kurssitoiminnan osalta, mikä näkyi lisääntyneissä osallistujamäärissä. Lisäksi kevään aikana yhdistys loisti paikallaolollaan monissa eri tapahtumissa syömishäiriötietoutta jakaen. Suurimpia tapahtumia olivat Syömishäiriöpäivät Tampereella, Sairaanhoidajapäivät Messukeskuksessa ja HUS:n järjestämä Lihavuuden hyvä hoito -seminaari Helsingissä. Yhdistys sai hurjasti luento- ja kokemuspuheenvuoropyyntöjä, mihin vastattiin aina resurssien salliessa.

Yhdistys otti tänä(kin) vuonna kantaa Älä laihduta -päivän viettoon, viestimällä aktiivisesti sosiaalisessa mediassa ja jalkautumalla kauppakeskus Kampin edustalla olevalle Narinkkatorille. Syömishäiriöliitto – SYLI ry oli teettänyt päivää varten #älälaihduta365 -käsirannekkeet, mitä jaoimme antoisien ja rikkaiden keskustelujen yhteydessä. Keskustelua käytiin Älä laihduta -päivän sanomasta sekä yhdistyksen toiminnasta.

Nyt kun kevät taittuu hiljalleen taaksepäin, voidaan katset kääntää kohti tulevaa kesää. Kesäkuussa Kahvihetket ja Perjantaipuuro kokoontuvat normaalisti. Lisäksi tarjolla on kaksi luentoa: Nyky-yhteiskunnan kehoihanteista ja kehopositiivisuus 4.6. sekä Aikakausilehtien kansikuvat – totta vai tarua? -luento 11.6. klo 17.30–19.30. Lempeää joogaa – kiitollisuushetkiä kehollesi -tunnit kokoontuvat 3.6., 18.6., 25.6. ja 2.7. klo 18–19.30. Tunnit ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, erillistä ilmoittautumista ei tarvitse tehdä.

Heinäkuussa toiminta rauhoittuu kesälomien ajaksi. Uura-Liina Lahti lomailee viikot 27–30 ja palaa takaisin työpisteelle maanantaina 29.7. Heinäkuun aikana yhdistyksessä kokoontuvat Keskiviikon Kahvihetket klo 17.30–19 seuraavina päivinä: 3.7., 10.7., 17.7. ja 24.7.

Ei unohdeta myöskään sähköpostitukea! Verkkosivujemme kautta voit käydä katsomassa, ketkä vapaaehtoisemme vastailevat tukiposteihin myös kesän aikana.

Mitäpä sitten muuta?

Loppukesä tuo mukanaan muutoksia työntekijöiden kokoonpanossa. Kaisa Lehtonen palaa takaisin Etelän-SYLIin ja Suvi Ala-Venna jatkaa kohti uusia työtuulia 14.6. alkaen. Tässä Suvin kiitokset:

”Kaunis kiitos ihan jokaiselle näistä kuluneista vuosista. Vuodet ovat olleet minulle joka tavalla hyvin antoisia ja rikkaita, olen oppinut paljon itsestäni, työnteosta ja elämästä ylipäätään. Jokainen tapaaminen, käyty keskustelu, kohtaaminen ja työtehtävä on antanut minulle ihan valtavan paljon! Tämän vuoksi lähdän Etelän-SYLI:stä kiitollisin, onnellisin, mutta myös haikein mielin. Teitä kaikkia jää ikävä, toivottavasti vielä joskus tavataan! Toivotan teille kaikkea hyvää sekä paljon lempeitä ja



lämpöisiä ajatuksia. Pidetään itsestämme ja toisistamme huolta, ei jäädä eikä jätetä ketään yksin <3”

Näiden terveisien saattelemana toivotamme sinulle mitä parhainta lähestyvää kesää ja hurjasti valoa sekä iloa päiviisi! Mikäli sinulla herää kysyttävää asiasta tai toisesta, ota rohkeasti yhteyttä – me olemme täällä sinua varten. Kiitämme sinua jälleen yhdistyksemme jäsenyydestä ja toimintamme tukemisesta, olet meille korvaamaton!

Psst... Älä unohda ilmoittautua Etelän-SYLI ry:n [Kesäjuhlaan](#) 13.6. ja [Mustasaaren](#) retkelle 8.8.!!

Levollisia aatteita toivottaen,  
Etelän-SYLI ry:n väki!

