



ETELÄN-SYLI ry TUKEA, TIETOA JA NEUVONTAA SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVILLE, LÄHEISILLE JA AMMATTILAISILLE

Etelän-SYLI ry on

Helsingin ja Uudenmaan alueella toimiva Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n alueyhdistys, joka tarjoaa tietoa, neuvontaa ja vertaistukea syömishäiriöön sairastuneille, läheisille ja ammatissaan syömishäiriötä sairastavia kohtaaville.

Me Etelän-SYLI:ssä tiedämme, miltä syömishäiriö tuntuu. Yhdistyksessä on mukana paljon ihmisiä, jotka ovat sairastaneet syömishäiriön ja toipuneet, kulkeneet läheisenä rinnalla ja kääntäneet kokemuksen voimaksi toimimalla nyt toisten vertaistukena. Uskomme, että syömishäiriöstä on mahdollista toipua täysin. Pienin askelin, kaikessa rauhassa, itseään kuunnellen.

Tarjoamme monenlaisia matalan kynnyksen vertaistukiryhmiä sairastaville ja läheisille. Lisäksi vapaaehtoisemme toimivat sähköpostitukihenkilöinä ja vertaiskavereina. Voit myös osallistua kursseille, luennoille ja virkistystapahtumiin – ja aina voit tietenkin myös tulla ensin tapaamaan meitä työntekijöitä ja juttelemaan tilanteestasi.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaamme,
Sinun ei tarvitse jäädä yksin.

Työntekijät tavoitat

uura-liina.lahti(at)etelansyli.fi / 040 535 1626
kaisa.lehtonen(at)etelansyli.fi / 045 841 6853

www.etelansyli.fi

