

VERKKORYHMIEN SÄÄNNÖT

Yhdistyksen työntekijöiden ohjaamat verkkoryhmät tarjoavat matalan kynnyksen tukea paikasta riippumatta. Verkkoryhmiä koskevat samat säännöt kuin kasvokkain tapahtuvia ryhmiä muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta (ks. Huoneentaulu alla).

Erityistä huomiota kiinnitetään osallistujien yksityisyyden suojan kunnioittamiseen. Toisista ryhmäläisistä tai ryhmäläisten henkilökohtaisista, arkaluontoisista tai salassa pidettävistä asioista ei saa kertoa ulkopuolisille. Ryhmiin osallistutaan kasvot näkyvillä (kamera päällä), minkä vuoksi on tärkeää suojata keskustelun näkyminen ja kuuluminen muille. Asetuthan aloillesi, ota mukava asento ja rauhoitu ryhmään. Ryhmään ei voi osallistua lenkiltä tai muuten ulkoillessa.

HUONEENTULU

- Ei puhuta laihduttamisesta tai luvuista, jotka liittyvät ruokaan, liikkumiseen tai painoon.
- Keskustelu pidetään toipumismyönteisenä, ei oirekeskeisenä.
- Oireilua ei koskaan kuvailla yksityiskohtaisesti.
- Ei arvoteta tai kommentoida ruokaa tai ruokavalintoja.
- Ei puhuta lääkkeistä kauppanimillä.
- Kunnioitetaan jokaisen asiantuntemusta omasta tilanteestaan. Kokemukset ovat aina yksilöllisiä!
- Ulkopuolisten pääsy keskusteluun tulee estää ja keskustelujen muille näkyminen tulee suojata.
- Verkkoryhmät eivät ole hoitoa, terapiaa tai lääkinällistä neuvontaa. Hoitoa koskevissa asioissa tulee ottaa yhteyttä asiasta vastaavaan hoitotahoon.
- Sääntöjen vastaisesta toiminnasta huomautetaan.
- Jokainen on vastuussa siitä, mitä, miten avoimesti ja kuinka paljon itsestä ja tilanteestaan kertoo.
- Ethän jaa henkilö- tai yhteystietojasi keskustelualustalla.
- Keskustelualustalle ei saa jakaa linkkejä, esimerkiksi blogikirjoituksia.
- Edellytämme luottamuksellisuutta jokaiselta! Keskusteltuja asioita ei jaeta ulkopuolisille.
- Viranhaltijoita tai hoitopaikkoja ei nimetä eikä niistä keskustella negatiivisesti (yksityisyyden suoja).
- Ryhmässä toimitaan päihteettömänä.