

Etelä-SYLI ry
Tallberginkatu 1 C 115
(käynti B-rappu, 4. krs.)
00180 Helsinki
info(at)etelansyli.fi
www.etelansyli.fi
Y-tunnus: 1953728-9



Etelän-SYLI:n kesä 2020

KESÄKUU

Ryhmätoiminta:

ZOOM-KAHVIHETKI

Työntekijävetoinen tukiryhmä maanantaisin klo 14–15:
1.6., 8.6., 15.6., 22.6., 29.6.
ilmoittautuminen: uura-liina.lahti(at)etelansyli.fi

ZOOM-TEEMATOVI

Työntekijävetoinen teemallinen tukiryhmä keskiviikkoisin klo 16-17:
3.6., 10.6., 17.6. 24.6.
ilmoittautuminen: uura-liina.lahti(at)etelansyli.fi

ZOOM-VERTAISTUKIRYHMÄ SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Torstaisin klo 17–18:
4.6., 11.6., 18.6., 25.6.
ilmoittautuminen: suvi.ala-venna(at)etelansyli.fi

ZOOM-VERTAISTUKIRYHMÄ LÄHEISILLE

Keskiviikkona **3.6.** klo 18.00-19.30.
ilmoittautuminen: suvi.ala-venna(at)etelansyli.fi

ZOOM-MEDITAATIO

Torstaina **4.6.** klo 18-19.30
ilmoittautuminen: suvi.ala-venna(at)etelansyli.fi

PUISTORETKET SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Kokoontuminen Keskustakirjasto Oodin pääovilla (ulkona), vapaaehtoinen vastassa, tiistaisin klo 17.-18.30:
9.6., 16.6., 23.6., 30.6.
EI ILMOITTAUTUMISTA

Luennot ja työpajat:

Pehmeää joogaa (zoom)

Perjantaisin **5.6., 12.6., 26.6.** klo 17.30-19
Ohjaajana Emmi Ohraniemi
Ilmoittautumiset: uura-liina.lahti(at)etelansyli.fi
MAKSUTON



Etelä-SYLI ry
Tallberginkatu 1 C 115
(käynti B-rappu, 4. krs.)
00180 Helsinki
info(at)etelansyli.fi
www.etelansyli.fi
Y-tunnus: 1953728-9



Itsemyötätunto-työpaja (zoom)

Keskiviikkona **10.6.** klo: 17.30-19.30
Ohjaajana Monica Ålgars
Ilmoittautumiset: kaisa.lehtonen(at)etelansyli.fi
Työpajan hinta 4 €

ZOOM-LUENTO: Pelko ja uuden normaalin äärelle asettuminen

Keskiviikkona **17.6.** klo 17.30-19.30.
Luennoitsijana Marita Kotro
Ilmoittautumiset: uura-liina.lahti(at)etelansyli.fi
MAKSUTON

HEINÄKUU

ZOOM-VERTAISTUKIRYHMÄ SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Torstaisin klo 17-18:
2.7., 9.7., 16.7., 23.7., 30.7.
ilmoittautuminen (paitsi 9.7. ja 16.7. linkki verkkosivuilla): suvi.ala-venna(at)etelansyli.fi

ZOOM-VERTAISTUKIRYHMÄ LÄHEISILLE

Keskiviikkona **1.7.** klo 18.00-19.30.
ilmoittautuminen: suvi.ala-venna(at)etelansyli.fi

ZOOM-MEDITAATIO

Torstaina **2.7.** klo 18-19.30
ilmoittautuminen: suvi.ala-venna(at)etelansyli.fi

ZOOM-KAHVIHETKI

Työntekijävetoinen tukiryhmä keskiviikkoisin klo 14-15:
22.7., 29.7.
ilmoittautuminen: suvi.ala-venna(at)etelansyli.fi

PUISTORETKET SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Kokoontuminen Keskustakirjasto Oodin pääovilla (ulkona), vapaaehtoinen vastassa, tiistaisin klo 17.-18.30:
7.7., 14.7., 21.7., 28.7.
EI ILMOITTAUTUMISTA

SÄHKÖPOSTITUKI JA VERTAISKAVERITOIMINTA:

Etelän-SYLI ry tarjoaa vertaistukea myös sähköpostituen ja vertaiskaveritoiminnan kautta. Sähköposteihin



Etelä-SYLI ry
Tallberginkatu 1 C 115
(käynti B-rappu, 4. krs.)
00180 Helsinki
info(at)etelansyli.fi
www.etelansyli.fi
Y-tunnus: 1953728-9



vastaaviin vapaaehtoiisiin voit käydä tutustumassa
yhdistyksen verkkosivujen kautta.

Vertaiskaveritoiminta mahdollistaa vertaistuen saamisen omassa toimiympäristössä. Vertaiskaveriparina toimii Etelän-SYLI ry:n vapaaehtoinen. Kaveritoiminta mahdollista käynnistää kesäkuun aikana. Kysy lisää: uuraliina.lahti(at)etelansyli.fi

Muutokset ohjelmaan mahdollisia! Muistathan tarkistaa kotisivuiltamme <https://etelansyli.fi/tapahtumat/> mahdolliset peruutukset ennen tapahtumaa!

