

Etelä-SYLI ry
Tallberginkatu 1 C 115
(käynti B-rappu, 4. krs.)
00180 Helsinki
info(at)etelansyli.fi
www.etelansyli.fi
Y-tunnus: 1953728-9



Etelän-SYLI:n kesä 2021

KESÄKUU

Työntekijävetoinen tukitoiminta:

ZOOM-KAHVIHETKI SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

Maanantaisin 7.6., 14.6., 21.6., 28.6. klo 14–15.00

Keskiviikkoisin 2.6., 9.6., 16.6., 23.6., 30.6. klo 16.00–17.00

ZOOM-KAHVIHETKI LÄHEISILLE

Osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

Torstaisin 3.6., 10.6., 17.6., 24.6. klo 16–17

TUKI- JA NEUVONTA -CHAT

Maanantaisin 7.6., 14.6., 21.6. klo 9–11

Keskiviikkoisin 2.6., 9.6., 16.6., 23.6. klo 9–11

Avoin vertaistukiryhmätoiminta:

ZOOM-VERTAISTUKIRYHMÄ SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Torstaisin 3.6., 10.6., 17.6., 24.6. klo 17.00–18.30

Osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

ZOOM-VERTAISTUKIRYHMÄ LÄHEISILLE

Keskiviikkona 2.6. klo 18.00–19.30

Osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

PUISTORETKET SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Kokoontuminen Keskustakirjasto Oodin pääovilla (ulkona), vapaaehtoinen vastassa

Maanantaisin 7.6., 14.6., 21.6., 28.6. klo 17.00–18.30

Luennot ja työpajat:

SYÖMISHÄIRIÖ SANOIKSI JA KUVIKSI -TYÖPAJA

Kaapelitehtaan toimitila

Keskiviikkoisin 2.6., 9.6. ja 16.6. klo: 17.30–19.30.

Ohjaajana Viivi Rintanen

Ilmoittautumiset: viivirintanen(at)gmail.com

MAKSUTON



Etelä-SYLI ry
Tallberginkatu 1 C 115
(käynti B-rappu, 4. krs.)
00180 Helsinki
info(at)etelansyli.fi
www.etelansyli.fi
Y-tunnus: 1953728-9



LEMPEÄ ZOOM-JOOGAA

Lauantaina **5.6. klo 13.00–14.30**

Ohjaajana Soila Saukkolin

MAKSUTON, osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

VÄRIT SISÄLLÄNI – TAIDETYÖPAJA KEHON ÄÄRELLÄ, ZOOM (kesä-heinäkuu)

Tiistaisin 4 kertaa **29.6., 6.7., 13.7. ja 20.7. klo 17.30–19.00.**

Ohjaajana Emmi Ohraniemi

Hinta yhdistyksen jäsenille 5 €, ei-jäsenille 7 €

ilmoittautumiset: kaisa.lehtonen(at)etelansyli.fi

ZOOM-LUENTO: Pohjaton nälkä toipumisen vaiheena

Keskiviikkona **30.6. klo 17.30–19.30.**

Luennoitsijana Elina Gambardella

MAKSUTON, osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

HEINÄKUU

Avoin vertaistukiryhmätoiminta:

ZOOM-VERTAISTUKIRYHMÄ SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Torstaisin **1.7., 8.7., 15.7., 22.7. 29.7. klo 17–18.30**

Osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

PUISTORETKET SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Kokoontuminen Keskustakirjasto Oodin pääovilla (ulkona), vapaaehtoinen vastassa

Maanantaisin **5.7., 12.7., 19.7., 26.7. klo 17.00–18.30**

SÄHKÖPOSTITUKI JA VERTAISKAVERITOIMINTA:

Etelän-SYLI ry tarjoaa vertaistukea myös sähköpostituen ja vertaiskaveritoiminnan kautta. Sähköposteihin vastaaviin vapaaehtoisiin voit käydä tutustumassa yhdistyksen verkkosivujen kautta.

Vertaiskaveritoiminta mahdollistaa vertaistuen saamisen omassa toimiympäristössä. Vertaiskaveriparina toimii Etelän-SYLI ry:n vapaaehtoinen. Kaveritoiminta mahdollista käynnistää kesäkuun aikana. Kysy lisää: uuraliina.lahti(at)etelansyli.fi

Muutokset ohjelmaan mahdollisia! Muistathan tarkistaa kotisivuiltamme <https://etelansyli.fi/tapahtumat/> mahdolliset peruutukset ennen tapahtumaa!

