

Syömishäiriö ja nepsy-oireet -luennon chatistä poimitut kommentit ja linkit

OCD kommentit

- Yhdysvalloissa käytössä olevassa DSM-diagnostiikassa on huomattavasti Suomen ICD:tä laajempi kuvattu ocd-kirjo. Jos on epävarma omista oireista ja niiden sopivuudesta, niin sieltä löytyy hyviä kuvauksia. (hakusanat esim: dsm ocd subtypes)
- Katso myös: <https://www.treatmyocd.com/education/different-types-of-ocd>

Kuntoutus kommentit

- Nuotti-valmennuksessa on mahdollisuus saada myös kuntoutustukea
- Yksi kuntoutusmuoto, on psykofyysinen fysioterapia, johon pääse kaupunkien ja kuntien maksareilla ja Kelan vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena

Nepsy-valmennus kommentit

- Monilla paikkakunnilla järjestetään maksullinen Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja-koulutus. Kannattaa googlata, osallistujavaatimukset on usein kerrottu siellä sivuilla myös :)
- Nepsy-valmentajaksi voi opiskella muun muassa kesäyliopistossa
- Nepsy valmentajan koulutuksen voi käydä esimerkiksi työpaikan kautta jos on sellaisessa paikassa töissä jossa se on mahdollista opiskella. Silloin yleensä työnantaja maksaa koulutuksen
- Mm. Alfapartners kouluttaa nepsy-valmentajia
- Ammattiopisto Spesian nepsyaiheiset koulutukset
https://www.spesia.fi/tapahtumat/kategoria/koulutus/?fbclid=IwAR26f0zMUPPQbjV_fdSR_zuA4ereHwlltHLTpDK2huPiEo4T8lfTKw71o60
- Nepsyvalmentajakoulutuksessa edellytetään pohjakoulutukseksi yleensä terveys-, sosiaali- tai kasvatustalon koulutusta.
- Nepsyvalmentajakoulutuksen yhteydessä voi kouluttautua myös Nepsyohjaajaksi - sama koulutus, mutta eri nimike niille, joilla ei ole taustalla sote-alan koulutusta. Helsingin Psykoterapiainstituutti on yksi koulutuksentarjoaja.