



## Kaveritoiminnan säännöt:

1§ Kaveritoiminnan aikana syömishäiriötä sairastava tapaa jäsenyhdistyksen vertaishenkilön 3-5 kertaa. Tapaamiset pyritään pitämään 2 kuukauden sisällä. Vertaishenkilö on joka kerta sama.

2§ Tutustumiskäynnillä perehdytään kaveritoiminnan sääntöihin ja sovitaan yleisistä käytänteistä: miten kaveritoiminnan osallistujat ovat yhteyksissä toisiinsa, milloin tavataan jne.

3§ Tapaamiset ovat paranemismyönteisiä ja ratkaisukeskeisiä. Tavoitteena on saada apua ja tukea sairaudesta toipumiseen sekä tutustua jäsenyhdistyksen tukitoimintaan.

4§ Tapaamiset sovitaan julkiselle paikalle, esimerkiksi kahvilaan tai puistoon.

5§ Kaveritoimintaan osallistuva henkilö saa itse vaikuttaa tapaamiskertojen sisältöön. Tapaamisten aikana voidaan keskustella tai käydä esimerkiksi lounaalla tai elokuvissa.

6§ Osastohoidossa oleva syömishäiriötä sairastava henkilö on tervetullut mukaan toimintaan osastohoidon päätyttyä. Lääkärikäynneille, terveyskeskuksiin, sairaaloihin yms. vertaishenkilö ei tule mukaan.

7§ Sekä vertaishenkilöllä että kaverilla on vapaus kertoa tai olla kertomatta itsestään niin paljon tai niin vähän kuin haluaa.

8§ Keskustelut ja tapaamiset ovat luottamuksellisia ja niitä sitoo vaitiolovelvollisuus. Poikkeuksena ovat henkeen tai terveyteen kohdistuvat vakavat tilanteet. Vertaisena toimiva vapaaehtoinen voi keskustella esiin nousseista asioista Etelän-SYLI:n työntekijän kanssa.

9§ Vertaishenkilö merkitsee muistiin tapaamiskertojen määrän ja tekee mahdollisista kuluista (esimerkiksi kahvilakulut) selvityksen. Yhdistys korvaa noin 10-15 €/kerta, kolmelta tapaamiskerralta. Muuten tapaamiskerroista ei raportoida minnekään.

10§ Vertaishenkilö ei ole kaveritapaamisissa terapeutti tai syömishäiriöiden asiantuntija vaan vertainen, joka tietää, mitä syömishäiriötä sairastaminen tarkoittaa ja miten se vaikuttaa elämään.

11§ Kaveritoiminta on vertaistukea, joka täydentää julkisen tai yksityisen puolen terveydenhuoltopalveluja, ei korvaa niitä.

12§ Kaveritoiminta on siihen osallistuvalla maksutonta.

Nämä säännöt on käyty läpi kaveritoiminnan käynnistämistapaamisessa

\_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_

\_\_\_\_ ja \_\_\_\_\_  
Osallistuja jäsenyhdistyksen vertaistukihenkilö