



Etelän-SYLI:n kesä 2022

KESÄKUU

Työntekijävetoinen tukitoiminta:

KAHVIHETKI

Kaapelitehtaan toimitila

Torstaisin 2.6., 9.6., 16.6., Huom! ma 20.6. (ei to 23.6.), 30.6. klo 13.30–15.30

ZOOM-KAHVIHETKI

Osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

Keskiviikkoisin 1.6., 8.6., 15.6., 22.6. ja 29.6. klo 14–15

TUKI- JA NEUVONTA –CHAT

Maanantaisin 6.6., 13.6., 20.6. ja 27.6. klo 10–12

Keskiviikkoisin 1.6., 8.6., 15.6., 22.6. ja 29.6. klo 12.30–14.30

Avoin vertaistukiryhmätoiminta:

ZOOM-VERTAISTUKIRYHMÄ SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Torstaisin 2.6., 9.6., 16.6., 23.6. ja 30.6. klo 17.30–19

Osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

VERTAISTUKIRYHMÄ LÄHEISILLE, ESPOO

Sellon kirjasto (Leppävaara), ryhmätyötila Elina

Keskiviikkona 1.6. klo 17.30–19.30

PUISTORETKET SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Kokoontuminen Keskustakirjasto Oodin pääovilla (ulkona), vapaaehtoinen vastassa

Maanantaisin 6.6., 13.6., 20.6. ja 27.6. klo 17.30–19

Kurssit, työpajat ja puheenvuorot:

PEHMEÄ ZOOM-JOOGAA: KOHTI KEHOA

Pe 17.6. klo 17.30–19

Ohjaajana Emmi Ohraniemi

MAKSUTON, osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

VÄRIT SISÄLLÄNI – TAIDETYÖPAJA KEHON ÄÄRELLÄ, ZOOM

Tiistaisin 14.6., 21.6. ja 28.6. (3 krt) klo 17.30–19.15

Ohjaajana Emmi Ohraniemi

Hinta: yhdistyksen jäsenille 5 €, ei-jäsenille 7 €

Ilmoittautumiset: [kaisa.lehtonen\(at\)etelansyli.fi](mailto:kaisa.lehtonen@etelansyli.fi)

PUHEENVUORO: MUSIIKIN ROOLI TOIPUMISESSA

Ke 22.6. klo 17.30–19

Puhujana yhdistyksen vapaaehtoinen Pihla

Muut tapahtumat:

KESÄJUHLA, CAFÉ VIOLA (KAISANIEMI)

Ke 8.6. klo 17–20

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: [taija.kuula\(at\)etelansyli.fi](mailto:taija.kuula@etelansyli.fi)

HEINÄKUU

Työntekijävetoinen tukitoiminta:

KESÄKAHVIT

Kaapelitehtaan toimitila

Torstaisin 7.7., 14.7. (PERUTTU), 21.7. ja 28.7. klo 13.30–15.30

ZOOM-KAHVIHETKI

Osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

Tiistaisin 5.7., 12.7., 19.7. ja 26.7. klo 13–14

TUKI- JA NEUVONTACHAT

Keskiviikkoisin 6.7., 13.7., 20.7. ja 27.7. klo 10–12

Avoim vertaistukiryhmätoiminta:

ZOOM-VERTAISTUKIRYHMÄ SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Torstaisin 7.7., 14.7., 21.7. ja 28.7. klo 17.30–19

Osallistumislinkki tapahtumakalenterissa

PUISTORETKET SAIRASTAVILLE JA TOIPUVILLE

Kokoontuminen Keskustakirjasto Oodin pääovilla (ulkona), vapaaehtoinen vastassa

Maanantaisin 4.7., 11.7., 18.7. ja 25.7. klo 17.30–19

SÄHKÖPOSTITUKI JA VERTAISKAVERITOIMINTA:

Etelän-SYLI ry tarjoaa vertaistukea myös sähköpostituen ja vertaiskaveritoiminnan kautta. Sähköposteihin vastaaviin vapaaehtoisiiin voit käydä tutustumassa yhdistyksen verkkosivujen kautta. Vertaiskaveritoiminta on mahdollista käynnistää kesäkuun aikana. Kysy lisää: info(at)etelansyli.fi

Muutokset ohjelmaan mahdollisia! Muistathan tarkistaa kotisivuiltamme

<https://etelansyli.fi/tapahtumat/> mahdolliset peruutukset ennen tapahtumaa!